



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale di Latina**

**Domenica 30 marzo 2025 - LATINA**

**Campionati Provinciali Giovanili**

**ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI**

**e gare di contorno Assoluti/Master**

**Programma Gare**

- ◆ **Esordienti "5"** (2018/2019) BIATHLON (50 – Vortex)
- ◆ **Esordienti "8"** (2016/2017) BIATHLON (50 – Lungo)
- ◆ **Esordienti "10"** (2014/2015) 50hs - Lungo – Peso
- ◆ **RAGAZZE / I** (2012/2013) 60hs - 150 – Alto - Peso
- ◆ **CADETTE / I** (2010/2011) 150- 600 – Alto – Asta - Giavellotto
- ◆ **All/Jun/Pro/Sen/Master** : 300 – 1000 – Giavellotto – Asta

**NUOVO Programma Orario** - RITROVO ore 13,30

Rotazione Oraria Esordienti 5- 8-10

<b>14.15</b>	50 Es5 M	Lungo Es10 F 1g	Lungo Es10 F 2g		
<b>14.35</b>	50 Es5 F			Vortex Es5 M	
<b>14.50</b>		Lungo Es10 M 1g	Lungo Es10 M 2g		
<b>14.50</b>	50 Es8 M			Peso Es10 M	Vortex Es5 F
<b>15.20</b>	50 Es8 F	Lungo Es8 M 1g	Lungo Es8 M 2g		Peso Es10 F
<b>15.40</b>					
<b>15.50</b>	50hs Es10 M	Lungo Es8 F 1g	Lungo Es8 F 2g		
<b>16.10</b>	50hs Es10 F				

**Programma Orario Ragazzi – Cadetti- Assoluti**

	RAGAZZE	RAGAZZI	CADETTE	CADETTI	ASSOL F	ASSOL M
<b>15.30</b>			Asta	Asta		
<b>15.40</b>	Alto	Alto				
<b>15.50</b>	Peso		Giavellotto			
<b>16.40</b>	60 hs					
<b>16.40</b>		Peso		Giavellotto		
<b>17.00</b>		60 hs			Asta	Asta
<b>17.20</b>			150			
<b>17.20</b>			Alto			
<b>17.30</b>					Giavellotto	
<b>17.40</b>				150		
<b>18.00</b>	150					
<b>18.25</b>		150				
<b>18.30</b>				Alto		Giavellotto
<b>18.40</b>					300	
<b>18.50</b>						300
<b>19.10</b>			600			
<b>19.20</b>				600		
<b>19.30</b>					1000	
<b>19.40</b>						1000

## REGOLAMENTO

La manifestazione si disputerà al **campo Coni di via Botticelli** ed è OPEN agli atleti fuori Regione. Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

**Costo Iscrizioni** valido anche per i **Fuori Regione**

<b>Esordienti 5-8 :</b>	<b>4€</b> a Biathlon
<b>Esordienti 10 – Ragazzi - Cadetti</b>	<b>3€/gara</b>
<b>Tutte le altre categorie</b>	<b>4€/gara</b>

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2025, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 27 marzo 2025

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate massimo 1 ora prima dalla gara, ad un costo di 5€.

**Conferme iscrizioni:** entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

**Premiazioni** : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8"

Esordienti "10", Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti** classificati del CP di Latina ed il primo **tesserato** con società fuori provincia.

**Non saranno previste premiazioni per le categorie Allievi, Assoluti e Master**

Maglia ai Campioni Provinciali 2025 di Latina, delle categorie Esordienti10, Ragazzi, Cadetti.

Le gare degli **Esordienti 5&8** saranno gestite direttamente da un pool di tecnici sociali; per cui si pregano le società partecipanti di mettere a disposizione almeno 1 addetto.

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| - Cronometraggio : Time Tronics      | - Segreteria : Sigma/Wise                           |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina   | - Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato |
| - Delegato Tecnico : Nunzia Ciravolo | - Referente Tecnico : Gennaro Spina                 |
| - Starter: Gioacchino Nocerino       | - Speaker: Antonio Sorrenti                         |

## NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi,

Nei concorsi i Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Esordienti 2 o 3 in base al numero dei partecipanti.

Per gli assoluti del Giavellotto; 3 più 3 di finale (dettagli alla chiusura iscrizioni) e lanceranno con l'attrezzo di categoria

Le corse delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi.

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

*Progressione Salto con l' Asta Cadetti/e:* 1.60-1.80-2,00-2,10 .....quindi di 10cm in 10 cm

*Progressione Salto con l' Asta Assoluti/e:* 2.00-2.20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 quindi di 10cm in 10cm

*Progressione Salto in Alto Ragazzi M&F :* 1.00 -1.10-1.15-1.20-1.23 quindi di 3cm in 3cm

*Progressione Salto in Alto Cadette:* 1.10-1.20-1.25.1.30-1.33 quindi di 3cm in 3cm

*Progressione Salto in Alto Cadetti:* 1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 quindi di 3cm in 3cm

*Disposizione Ostacoli Esordienti 10:* altezza 50cm – 1° a 10mt e altri 3 ostacoli sempre a 10mt